



# COMMENT SE DEROULE VOTRE PARCOURS ?



Durée : 12 semaines - 20H



8 x 1h30 d'entretiens individuels avec votre coach  
8H de travail personnel en inter-séance



1 rapport de 20 pages sur l'évaluation de votre IE  
1 carnet de route  
1 synthèse de votre accompagnement

**Notre méthode repose sur l'exploration des fondamentaux à votre vie professionnelle et personnelle symbolisés par les 4 éléments**



## LE FEU : L'ENERGIE ET LA MOTIVATION

Qu'est-ce qui vous anime au quotidien dans votre métier ? vos activités extra-professionnelles ? Dans quoi brillez-vous ?



## L'EAU : LES NUTRIMENTS ET LES EMOTIONS

De quel type de nutriment avez-vous besoin ? Quel écosystème vous convient ?



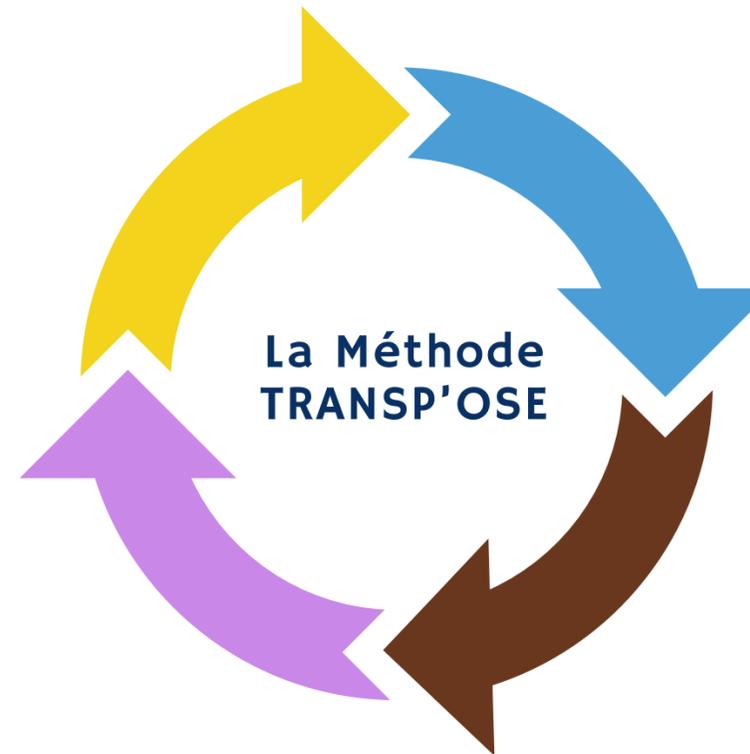
## LA TERRE : LES VALEURS ET L'ANCRAGE

Qu'est-ce qui est important de préserver, de maintenir ? Quels sont vos impératifs, vos exigences non négociables ?



## L'AIR : LES ASPIRATIONS

A quoi vous aspirez ? A quoi voulez-vous contribuer ? Quel est votre but ?





# DETAILS DE VOTRE PARCOURS AVEC VOTRE COACH

